

## **Referenten:**

**Alder, Stephan**, Dr. med. (Potsdam)

Facharzt f. Neurologie und Psychiatrie, Gruppentherapeut, Psychoanalytiker

**Bender, Christiane**, Prof. Dr. phil. (Hamburg)

Soziologin, Professorin am Lehrstuhl f. Geisteswissenschaften an der Helmut-Schmidt-Universität der Bundeswehr Hamburg

**Berezina, Victoriia**, Dr. phil., M. sc. Psychologin (Brieselang, Kyjiw)

Psychologin

**Färber, Klemens**, Dr. phil. (Potsdam)

Psychologe, niedergelassener Psychotherapeut u. Psychoanalytiker

**Horzetzky, Frank**, Dr. med. (Berlin)

Facharzt für Innere u. psychotherapeutische Medizin, Psychoanalytiker

**Kaiser-Livne, Michal**, (Berlin)

Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin, Psychoanalytikerin Gruppenanalytikerin

**Korte, Alexander**, Dr. med., (München)

Leitender Oberarzt an der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und-psychotherapie und-psychosomatik der Universität München

**Verst, Ludger**, Theologe (Frankfurt/M.)

Theologe, Forschungsmitarbeiter am Institut für Pastoralpsychologie und Spiritualität der Philosophisch.-Theologischen Hochschule Sankt Georgen, Frankfurt/M.



## **Tagungsort:**

**avendi- Hotel am Griebnitzsee** (nahe S-Bahn-Station „Griebnitzsee“)

Rudolf- Breitscheid- Straße 190, 14482 Potsdam-Babelsberg

## **Anmeldung:**

**Schriftlich:** Praxis Dr. S. Alder, Stephensonstr. 16, 14482 Potsdam

**per e-mail:** [praxis@stephan-alder.com](mailto:praxis@stephan-alder.com) **per Fax:** 0331-7409615

**Tagungsbeitrag:** (incl. Imbiss und Mittagessen am Samstag) **190 €**,

für Mitglieder **160 €**, Tageskarten: für Freitag **90 €**, für Samstag **130 €**

für Studenten, Kandidaten, Rentner **90 €**, Online-Teilnahme je **160 €**

**zu überweisen: bis 01.06. 2024** an: BGPPmP: „Psychotherapie- Tagung“

**IBAN:** DE19 1602 0086 4910 1158 85 **BIC:** HYVEDEMM470

☛ **Für die Teilnahme sind Fortbildungspunkte beantragt**

Brandenburgische Gesellschaft für  
Psychotherapie, Psychosomatik und Medizinische Psychologie e. V.  
[www.bgp-potsdam.de](http://www.bgp-potsdam.de)

---

**48.**

**Potsdamer Psychotherapie Tagung**



# **Identität und ... Leistung, Angst, Gewalt ...**

**am 7. und 8. Juni 2024**

im AVENDI- HOTEL · Potsdam (Griebnitzsee)

**und als Hybridtagung über Zoom**

Buchverkauf: Script-Buchhandlung Potsdam-Babelsberg

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Identität und Leistung – diese beiden Begriffe scheint auf den ersten Blick wenig zu verbinden. Schon in der Entwicklungspsychologie unterscheidet man die **Phasen der Orientierung** und Selbstvergewisserung (Identität) von den **produktiven Phasen**, in denen die Leistungsfähigkeit schnelle Fortschritte macht. Das Thema hätte also auch „**Leistung oder Identität**“ lauten können. Immerhin ist beiden Begriffen gemeinsam, dass sie **klinisch sehr bedeutsam** sind, besonders in jüngster Zeit.

Durch den demographischen Wandel hat sich die Arbeitslosigkeit fast in ihr Gegenteil verkehrt, die Dienstleistungsgesellschaft sucht händeringend Menschen, die sich „in den Dienst stellen“ wollen – und die an den hohen Anforderungen nicht gleich scheitern oder krank werden: an Ängsten, Selbstzweifeln oder depressiver Resignation. Das Ideal der Leistungsgesellschaft, **vor allem produktiv** zu sein, löst zunehmend auch **destruktive Reaktionen** aus. Das beginnt bereits in der Schule, wo Aufgaben (Leistung) und Interessen (Identität) erstmals in Konflikt zueinander geraten. Die Psychotherapie ist dann oft in der Mediatoren-Rolle gefordert. Gerade aus der Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen wissen wir, wie schwierig das Finden und Stabilisieren der eigenen Identität sein kann, zumindest phasenweise. Somit wäre Identität auch „**als Leistung**“ zu betrachten, die als Entwicklungsleistung durch therapeutische Leistungen unterstützt werden kann. Natürlich auch bei Erwachsenen, deren Identität in schwierigen Situationen oft wieder in die Krise gerät.

In unserer Tagung werden wir **einige brennende Fragen** zwischen Leistung und Identität zu behandeln haben: Es wird u.a. um Adoleszenzkonflikte gehen, um die Angst vor dem Scheitern, um Entwicklungsrückschläge am Beispiel von Essstörungen, um Geschlechtsidentität, um Gruppenidentitäten und um die Leistungs- und Identitätskrisen im Prozess des Alterns.

Wie immer wollen wir diese Frage über die üblichen Kreise hinweg diskutieren, zwischen den therapeutischen Schulen, den Versorgungsbereichen (ambulant/stationär) und auch zwischen der Erwachsenentherapie und der KJP. Bei diesem integrativen Vorgehen hilft uns (wie meistens bei dieser Tagung) **eine philosophische Einleitung**. Das „leisten“ wir uns, um erst einmal Abstand und Orientierung zu finden, bevor wir gemeinsam zu den Einzelthemen an die Arbeit gehen.

**Seien Sie herzlich willkommen.**

**Programm:** (zuvor: **16.30** Mitgliederversammlung der BGPPmP)

**Freitag, 07. Juni 2024**

**18.00:** Klemens Färber: **Einführung 1 und Moderation**

**18.15:** Bender, Christiane: **Philosophische Ansätze zur Identität**

**19.05:** Verst, Ludger: **Religion als „Ort“ der Identitätsbildung**

**19.50:** Frank Horzetzky: **Identität und Authentizität im Kontext  
therapeutischer Selbstverwirklichung**

- **bis 21.15 Uhr Diskussion** - anschließend:  
Geselliger Ausklang auf der Hotel-Terrasse

**Samstag, 08. Juni 2023**

**09.15:** Stephan Alder: **Einführung 2 und Moderation**

**09.30:** Alexander Korte: **Konflikte um die Geschlechtsidentität und  
der Konflikt über deren Lösungsversuche**

**10.45:** Klemens Färber: **Produktives und Destruktives -  
Was „leistet“ die Identität?**

- anschließend 11.45 – 12.30 Diskussion, dann: --- **Mittagspause** ---

**Moderation: Carola Bartecky**

**13.45:** Michal Kaiser-Livne: **Nationale Identitäten ...**

--- **15.00 – 15.15 Uhr Pause** ---

**15.15:** Stephan Alder: **Identitätskonflikte und -entwicklungen  
in therapeutischen Gruppen**

**15.50:** Victoria Berezina: **Identität im Kontext von Flucht, Migration  
und Integration**

**16.25: Abschlussdiskussion:** (K. Färber, S. Alder)

- **bis 17.15 Uhr** -