

# Zwischen Zauberwerk und Traumdeutung

*Methoden im Kontext adlerianischer Lebensstilarbeit. Methoden mit Stil (V)*

Eine Tagung für Beraterinnen, Berater & Interessierte

29. - 30. März 2025

Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter



Eine Tagung der Berufsgruppe Beratung in der DGIP

## Einführung

Manchmal braucht es mehr als Worte. Methoden sind die Zauberwerkzeuge unserer beraterischen Arbeit - sie öffnen Türen zu tieferen Erkenntnissen, verwandeln vage Träume in greifbare Perspektiven und machen das Unbewusste sichtbar.

In der individualpsychologischen Beratung nutzen wir sowohl die transformative Kraft kreativer Methoden als auch die wegweisende Bedeutung von Träumen, um über den rein sprachlichen Dialog hinauszugehen. Wir arbeiten mit dem Zauber des Moments und der Weisheit der Traumbilder, um Menschen neue Zugänge zu ihren Motiven und ihren Ressourcen zu ermöglichen.

In dieser Jubiläumsausgabe von 'Methoden mit Stil' erkunden wir die Magie methodischer Vielfalt: Von kreativen Interventionen über Metaphernarbeit bis hin zur adlerianischen Traumdeutung. Erweitern Sie Ihren beraterischen Werkzeugkoffer um Instrumente, die sowohl das Zauberhafte des Augenblicks als auch die Tiefe der Traumarbeit nutzen.



## Zur Struktur der Tagung

Die Tagung bietet Ihnen eine einzigartige Lernreise: Nach einem inspirierenden Impulsvortrag tauchen Sie in zwei intensive Werkstätten ein. In der 'Zauber'-Werkstatt entdecken Sie die transformative Kraft kreativer Methoden jenseits der Sprache. Die 'Traum'-Werkstatt erschließt Ihnen die Potenziale ressourcenorientierte Traumdeutung für Ihre Beratungspraxis. Durch die zweifache Durchführung beider Werkstätten haben Sie die Gelegenheit, beide Themenwelten zu erkunden. In den ausführlichen Workshops von jeweils etwa vier Stunden ist Zeit zum Erleben, Erproben und Vertiefen. Den Abschluss bildet ein gemeinsamer Reflexionsraum, in dem wir die Erfahrungen zusammenführen und konkrete Transfermöglichkeiten für Ihre Beratungsarbeit entwickeln."

## Tagungsprogramm

<b>Samstag, 29. März 2025</b>	
14:15 Uhr	Tagungseröffnung und Kennenlernen
14:30 Uhr	<b>Impulsvortrag:</b> "Jenseits der Worte - kreative Zugänge in der individualpsychologischen Beratung"
15:00 Uhr	Pause
15:15 Uhr	<b>Erste Werkstattrunde (parallel):</b> "Zaubermomente in der Beratung" und "Den Schatz in Träumen entdecken"
19:00 Uhr	Abendessen
20:00 Uhr	<u>Berufsgruppentreffen der DGIP-Berater:innen</u>
21:00 Uhr	Informeller Austausch und kollegiale Begegnung

<b>Sonntag, 30. März</b>	
08:30 Uhr	Morgenimpuls: "Mit Leichtigkeit in den Tag"
08:45 Uhr	<b>Zweite Werkstattrunde</b> (Wechsel der Werkstätten)
12:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	<b>Plenum:</b> Integration und TransferErfahrungsaustausch und Umsetzungsmöglichkeiten für die Beratungspraxis
14:30 Uhr	Ende der Tagung

## Zum Impulsvortrag

### **Jenseits der Worte - kreative Zugänge in der individualpsychologischen Beratung**

*mit Dr. med. Hanna Marx, 1. Vorsitzende Bundesvorstand DGIP*

Wann öffnen sich Räume für echte Veränderung? Oft sind es die Momente jenseits der Worte, in denen Transformation möglich wird. In ihrem Impulsvortrag erforscht Dr. Marx diese besonderen Augenblicke der Begegnung und des Wandels. Sie schlägt die Brücke von ihrer langjährigen therapeutischen Erfahrung zu kreativen Zugängen in der Beratung und eröffnet neue Perspektiven auf die Kraft des Zauberns und der Traumarbeit in der Beraterischen Praxis.

**Dr. med. Hanna Marx** ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychosomatische Medizin sowie Psychoanalytikerin. Seit 2016 ist sie Vorstandsvorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Individualpsychologie (DGIP). Ihre therapeutische Heimat fand sie am Alfred-Adler-Institut Aachen-Köln, wo sie sich besonders für die Weiterentwicklung gruppenpsychotherapeutischer Ansätze engagiert.

## Zu den Werkstätten

### **Werkstatt 1: Zaubermomente in der Beratung**

*mit Heinke Reuter,  
individualpsychologische Beraterin,  
Familiencoach und  
Kunsttherapeutin*



Zaubern ist mehr als nur ein Trick - es ist ein magischer Schlüssel zu Entwicklung und Begegnung. In diesem Workshop entdecken Sie, wie zauberhafte Interventionen neue

Perspektiven in der Beratungsarbeit eröffnen können.

Erleben Sie selbst, wie das gemeinsame Erlernen und Vorführen einfacher Zauberkunststücke Türen öffnet: zu mehr Selbstvertrauen, verbesserter Handlungsplanung und gestärktem Gemeinschaftsgefühl. Sie lernen praxiserprobte Tricks kennen, die besonders in der Arbeit mit Kindern und Familien neue Zugänge schaffen und spielerisch Entwicklungsräume eröffnen.

*Bitte mitbringen: Buntstifte, Schere, mehrere Teebeutel, ein Kartenspiel (Rommé, Bridge oder Canasta) sowie einen "magischen" Verkleidungsgegenstand.*

**Heinke Reuter** verbindet in ihrer Praxis für Familiencoaching die Individualpsychologie nach Alfred Adler mit kunsttherapeutischen Ansätzen. In ihrer langjährigen Erfahrung in der Arbeit mit Familien und Kindern hat sie die besondere Wirksamkeit kreativer und magischer Interventionen schätzen gelernt.



## Werkstatt 2: Den Schatz in Träumen entdecken

*mit Dipl.-Psych. Heidrun Schumitz*

Träume sind DVDs aus unserem Unbewussten - sie bergen verborgene Ressourcen für persönliche Entwicklung und Veränderung. In diesem praxisorientierten Workshop lernen Sie die innovative Methode der Ressourcenorientierten Traumdeutung (ROT) kennen, die einen strukturierten Zugang zur Arbeit mit Träumen ermöglicht.

Mit Hilfe des ROT-Kompasses als praktischem Instrument entdecken Sie, wie Sie gemeinsam mit Klient:innen in jedem Traum Kraftquellen und Entwicklungspotenziale aufspüren können. Der Workshop verbindet theoretische Grundlagen mit praktischen Übungen und befähigt Sie, Träume als Wegweiser für die nächsten Entwicklungsschritte in Beratung und Therapie zu nutzen.

**Dipl.-Psych. Heidrun Schumitz** ist die Entwicklerin der ressourcenorientierten Traumdeutung (ROT). Als Psychologische Psychotherapeutin gibt sie ihre langjährige Erfahrung in Traumarbeit in Seminaren und Workshops weiter.

Für die praktische Arbeit bringen Sie bitte einen oder zwei Träume - eigene oder aus Ihrer Praxis - sowie die Bereitschaft mit, diese exemplarisch zu erkunden.

## **Anmeldeinformationen**

### **Veranstaltungsort:**

Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter

Johannes-Albers-Allee 3

53639 Königswinter

[www.azk-csp.de](http://www.azk-csp.de)

**Anmeldung per Mail** an die Geschäftsstelle der DGIP, [dgip@dgip.de](mailto:dgip@dgip.de)

Anmeldefrist ist der 15. Januar 2025. Zur Anmeldung erforderliche Informationen:

- Name und Rechnungsanschrift
- Kontaktdaten (Telefon und E-Mail)

### **Kosten und Leistungen:**

Die Tagungsgebühr beträgt € 350,-. Enthalten ist die Tagungsteilnahme, Unterbringung im Einzelzimmer, Vollverpflegung sowie Tagungsgetränke.

Der Betrag ist nach Erhalt der Bestätigung und Rechnung auf folgendes Konto zu überweisen:  
Deutsche Gesellschaft für Individualpsychologie e.V. (DGIP)

Sozialbank

IBAN: DE19 3702 0500 0008 8200 00 ; BIC BFS WDE 33 XXX